

報告書作成時点のものです、内容は変わることもあります

第 17 回坂口登山フェスティバル



予報

根子岳(花の百名山) 四阿山(日本百名山) 大会

前夜祭 平成 31 年 7 月 12 日(金) 大会 7 月 13 日(土)~14 日(日)



根子岳(花の百名山) 四阿山(日本百名山)

- ☆根子岳(2207m) 花の百名山、山頂からは、北ア檜・穂高の山々が連なり壮大な眺望です
- ☆四阿山(2354m) 日本百名山、山頂からの眺望は 360 度、御嶽・乗鞍などダイナミックな迫力です。
- ☆太郎山(1164m) 上田市民の山と親しまれ、太郎山神社の参拝道。裏登山道より登る
- ☆弘法山(842m) 修業僧の荒業のための岩塊の道。三十三番石仏や弘法大師座像がある。
- ☆塩田平と上田城観光 真田の隠し湯から北向観音・国宝未完の完成塔や上田城址散策

参加費 前夜祭 12 日から 30,000 円 (13 日夕食から 15 日昼食まで)
大会 13 日から 22,000 円 (14 日昼食から 15 日昼食まで)

7 月 12 日 前夜祭 『菅平スイスホテル』 上田市菅平高原 1223-4629 TEL0268-74-3411)

歓迎会 受付 午後 1 時 午後 2 時~ 講演会
午後 5 時~ 歓迎会 6 時~ 歌声ミュージック

7 月 13 日(大会) 集合 『菅平牧場登山口』 上田市菅平高原 TEL 026-245-2115

受付開始 午前 7 時 30 分 開式 7 時 40 分 ホテルバス乗車 7 時 30 分(昼食配布)

Aコース 根子岳 体力 ★★★ 技術力 ★★★ 登り 2 時間 行程 5 時間 (昼食休憩含む)

Bコース 四阿山 体力 ★★★★★ 技術力 ★★★ 登り 4 時間 全行程 7 時間 30 分(昼休憩含む)

Cコース 菅平高原散策トレッキング 全行程 3 時間 00 分

★ 登山後、上田駅(温泉口)東急 REI ホテル~別所温泉「旅の宿 南條」移動(移動方法は各自)

・上田市天神 4-24-18 TEL0268-24-0109 ・上田市別所温泉 212 TEL0268-38-2800

7 月 14 日(最終日)

起床 5:30 朝食 6:00~

Dコース 太郎山(夫神山・子檀嶺岳)コース 体力 ★★☆☆ 技術力 ★★★★★ 全行程 3 時間 00 分

Eコース 弘法山コース(先着 20 名) 体力 ★★ 技術力 ★★★★★ 全行程 3 時間 00 分

★・ハーネス又はロープシュレリング(150 cm)・安全環付きカラビナ 1・カラビナ 1・ロープシュレリング 1

Fコース 塩田平・上田城散策トレッキング 全行程 4 時間

バス乗車→上田東急 REI ホテル

12:00 お別れ会 昼食とお別れミュージック (午後 2 時 30 分散)

ご案内



前夜祭会場・菅平スイスホテル



14日宿泊・別所温泉 南條



北向観音堂



お別れ会場・東急 LEI ホテル



上田城



真田神社



上田市民の山 太郎山 国宝三重塔



生島足島神社



真田陣太鼓

SMF'17 開催の上田市近郊は、真田幸村の居城の上田城や北国街道の宿場跡ほか、真田里の菅平高原から、塩田平の田園地帯に囲まれた故郷の風景が広がり、信州最古の木造建築「薬師堂」の中禅寺をはじめ、北向観音堂、前山寺など国宝群の古刹名刹が点在しています。この風光明媚な上田周辺をめぐり歴史を肌で感じてみましょう。別所温泉には、縁結びに御利益があるスポットがたくさんあり、カップルで巡れば、仲が深まること間違いなし！とわれています。

弘法山登山 (真言修行道場・前山寺33仏)



仏陀の脇(ルート工作)



仏陀の鼻頭(登攀)



仏陀の両眼通過など

SMF 会計部長 清水静代さんリード中 (先着 20 名限定)