

報告書作成時点のものです、内容は変わることもあります

飯綱山・戸隠山八方睨(北信五岳)

前夜祭 平成 30 年 7 月 13 日(金) 大会 7 月 14 日(土)~15 日(日)



飯綱山



戸隠山

- ☆飯綱山(1917m) 眺望良く、市民の山と親しまれている。全国に分社を持つ総本山飯綱神社がある
- ☆戸隠山(1904m) 切り立った崖と断崖絶壁の蟻ノ塔渡・剣ノ刃渡や帯岩などがあるスリリングな岩山
- ☆荒倉山(2060m) 「鬼女紅葉」伝説の山 奇岩、洞窟があり見どころ満載。竜光山はミニ戸隠山
- ☆戸隠神社参拝 信州二大パワースポット、戸隠奥社や中社・宝光社参拝コース

**参加費** 前夜祭 13 日から 30,000 円 (13 日夕食から 15 日昼食まで)  
大会 14 日から 22,000 円 (14 日昼食から 15 日昼食まで)

7 月 13 日 前夜祭 『アゼリア飯綱』 〒380-0888 長野市上ヶ屋 2471-79 TEL. 026-239-2522  
**歓迎会** 受付 午後 1 時 午後 2 時~ 講演会  
 午後 5 時~ 歓迎会 6 時~ 歌声ミュージック 8 時→Bコースは宿泊所へ移動

7 月 14 日(大会) 集合 『アゼリア飯綱』 〒380-0888 長野市上ヶ屋 2471-79 TEL. 026-239-2522  
 受付開始 午前 7 時 開式 7 時 20 分 (昼食配布) バス乗車 8 時 00 分  
**Aコース 飯綱山 体力 ★★★ 技術力 ★★**  
 登り 3 時間 30 分 行程 6 時間 (昼食休憩含む) 宿泊:アゼリア飯綱  
**Bコース 戸隠山 体力 ★★★★★ 技術力 ★★★★★**  
 登り 2 時間 30 分 下り 2 時間 10 分 全行程 5 時間 30 分(昼休憩含む) 宿泊:アゼリア飯綱  
 ※申込者は厳選させて頂く場合があります。

7 月 15 日(最終日)  
 起床 5:30 朝食 6:00~  
**Cコース 荒倉山・竜光山コース 体力 ★★☆☆ 技術力 ★★☆☆**  
 全行程 4 時間 30 分  
**Dコース 戸隠神社参拝 体力 ★**  
 全行程 4 時間

バス乗車→アゼリア飯綱(入浴)  
 11:00 お別れ会 昼食とお別れミュージック (午後 2 時 30 分散)